



ALTERNATÍVA

Komplex Szolgáltató Egyesület

2. évfolyam/I. szám

Hírlevél

Vissza a munka világába

Az ALTERNATÍVA Egyesület civil szervezet lévén rugalmas, de hatékony csatornaként működik a munkaerőpiac két legfőbb szereplője, a munkavállaló és a munkáltató között. Alkalmazkodunk a munkáltatók mindenkori igényeihez, ügyfeleinkkel próbálunk közvetlen kapcsolatot kialakítani és tartani, egyéni képességeik figyelembevételével a megfelelő munkakörre közvetíteni őket.



Munkánk legfőbb célkitűzése, hogy ügyfeleinket lehetőség szerint tartósan helyezzük el a nyílt munkaerőpiacon. Eleget kívánunk tenni a munkavállaló igényeinek, a munkáltató, illetve a leendő munkakör kívánalmainak. Az ALTERNATÍVA Egyesület szolgáltatásai révén a két fél elvárásait, érdekeit igyekszük összehangolni. Az ügyfél egészségi állapotát, munkatapasztalatát, végzettségét, egyéni képességét felmérve tudunk személyre szabott szolgáltatásokat nyújtani. A szociális biztonság egyik alappillére a megélhetés, az önfenntartás, melynek egy stabil munkahely megszerzése a kezdő lépése. Tapasztaljuk, hogy ügyfeleink olykor nehezen igazodnak el a munka világában. Bizonytalanok, hogy állapotuk és képességeik milyen jellegű munkára teszik alkalmassá őket. Felkészítéseink

során fontos feladatunknak tartjuk a motiválást, a megmaradt képességek mind hatékonyabb kihasználását. Egyesületünkkel történő együttműködésről és annak eredményéről kérdeztük Farkas Sándort, a 4M szolgáltatás egyik ügyfelét. „A 4M szolgáltatást megváltozott munkaképességűként már évekkal ezelőtt megismertem. Rövid időn belül sikerült is elhelyezkednem, azonban ezen a nyáron újból munka nélkül maradtam. A korábbi jó

tapasztalatok miatt újra felkerestem a 4M-et az ALTERNATÍVA Egyesületnél. Mindenképpen a szakmámban, targoncásként szerettem volna elhelyezkedni, ehhez értek, ezzel foglalkoztam egész életemben. Az Egyesület a regisztráció után kiközvetített egy raktáros/targoncás munkára, egy helyi nagy vállalat-hoz. A sikeres interjú és az orvosi alkalmassági vizsgálat után pár nap múlva munkába is állhattam. Nagyon örülök, hogy ilyen gyorsan visszakérültem a munka világába. Szükségemnek tartom a civil szervezetek által nyújtott közvetítői, felkészítői szolgáltatásokat. Kapcsolataikon keresztül sokkal könnyebben el lehet helyezkedni.”



TANÁCSADÓINK

KAPOSVÁR

4M tanácsadók:

Bata Zsolt: 70/336-8442
bataszolt@alternativa-egyesulet.hu

Selmeci Péter: 70/336-7489
selmecipeter@alternativa-egyesulet.hu

Milkovics Gyöngyi: 70/336-4303
milkovicsgy@alternativa-egyesulet.hu

Mandelbaunn-Molnár Judit:
70/605-0116
mmjudit@alternativa-egyesulet.hu

LFR foglalkozási rehabilitációs szakemberek:

Navracsics Zsófia: 70/336-7718
nzsosofia@alternativa-egyesulet.hu

Molnár Zsuzsanna: 70/336-3464
molnarzs@alternativa-egyesulet.hu

SZEKSZÁRD

4M tanácsadók:

Kerekesné Varga Veronika:
70/363-0744
vargaveronika@alternativa-egyesulet.hu

Patócs Anita: 70/365-3111
patocsanita@alternativa-egyesulet.hu

LFR foglalkozási rehabilitációs szakember:

Kósa Izabella: 70/363-1534
kosaizabella@alternativa-egyesulet.hu

PÉCS

LFR foglalkozási rehabilitációs szakember:

Bacsikai Irén: 70/336-9570
bacsikaiiren@alternativa-egyesulet.hu

A „Vak oldal”

László József, az ALTERNATÍVA Egyesület LFR programjának ügyfele. 13 éve, 16 esztendősen veszítette el látását, ám nem hagyta, hogy életkedvét elvegye a súlyos fordulat. József egy rövid beszélgetés keretében bepillantást engedett nekünk hétköznapijaiba. Kitartásról, mindennapokról őszintén beszélgettünk.



- Elmesélted, hogy látásod elvesztése egy viszonylag gyors lefolyású folyamat volt. Akkor még kamaszként, hogyan sikerült feldolgoznod ezt a változást?
- Nem roskadtam össze. Amúgy sem vagyok az az önsajnálkozó típus. Elfogadtam a tényt. Ezen felül a barátaim rengeteget segítettek akkoriban. Talán az én hozzáállásom miatt, de természetesnek vették, hogy ez az állapot bekövet-

kezett és próbálták mindent megtenni, hogy segítsenek. Kísértek, segítettek a hétköznapi dolgaimban. Ez nagyban hozzájárult ahhoz, hogy akkor így el tudtam fogadni a látásom elvesztését.

- Akkor kezdted a középiskolát. A tanulásban, hogyan sikerült leküzdened az akadályokat?

- Ezen a téren is szerencsés voltam. A Kinizsi Pál Élelmiszeripari Szakközépiskolába jártam, ahol kiváló pedagógusok foglalkoztak velem, akiknek rengeteget köszönhetek. Mindent megtettek, hogy tudjam tartani a lépést társaimmal. Az akkori igazgatóhelyettes pályázatok keretében speciális eszközöket is beszerzett számomra, amelyek segítségével sikeresen vettem az akadályokat.

- Hogy képzeljük el a hétköznapijaidat?

- Úgy élek, mint bárki más. Ha nincs itthon a barátnóm, ugyanúgy ellátom magam,

főzők, mosok, takarítok. Most jelenleg nem dolgozom, de a jövőben munkát is vállalnék. Ezért is fordultam az ALTERNATÍVA Egyesülethez.

- Korábbi találkozásunkkor említetted egy különleges hobbit. Mesélnél erről?

- Persze! Azelőtt is próbálkoztam – főként japán – harcművészetekkel, ám ezek nem igazán vakoknak valók. Egy barátom azonban ajánlotta, hogy próbáljam ki a wing-chun kung-fut. Ez egy igazán remek válfaja a harcművészeteknek. Abszolút alkalmas arra, hogy vak emberek is bizonyos szinten elsajátítsák, mivel van egyfajta speciális gyakorlata, amely a látáson kívüli érzékelésre épül. Ezt a látóknak is meg kell tanulniuk beköztött szemmel elsajátítani. Nekem – bár vizsgázni még nem vizsgáztam – sikerült az első két szintig jutnom.

- Hogyan kell elképzelnünk egy ilyen edzést?

- Az edzőm, Johanidesz

Gábor kiváló oktató. Az első perctől fogva ráértett a közös munkára. Nyilván az elején neki is át kellett gondolnia, hogy az edzések alkalmával nekem nem tudja szemléltetni a gyakorlatot. Megoldásként számomra kontaktból mutatta meg az egyes mozdulatokat. Ez a módszer gyakorlatilag az első alkalomtól kezdve bevált. Ajánlom mindenkinek – látónak, nem látónak egyaránt –, hogy próbálja ki.

László József kitartása és az élethez való pozitív hozzáállása példaértékű. Beszélgetésünk alkalmával azt is elárulta, hogy történetét papírra vetné. Könyv formájában osztaná meg tapasztalatait, érzéseit a nagyvilággal. „Vak oldal” címmel várhatjuk a végeredményt, amely minden bizonnyal tanulságos olvasmány lehet nekünk, látóknak.

Navracsics Zsófia

Társadalmi szerepvállalás a munkaerő-piacon

Kaposvári Villamossági Gyár Kft.

A Kaposvári Villamossági Gyár Kft. villamos készülékek és berendezések tervezésével, fejlesztésével és gyártásával, valamint forgalmazásával foglalkozik lassan 50 éve. Mint munkáltatót, a megyeszékhely első öt legnagyobb foglalkoztatója között tartják számon, ahol jelenleg is 342 fővel folyik a termelés. A belföldi piacon kívül a külföldi partnerek kiszolgálása is jelentős.

A cég HR vezetőjét, dr. Sebestyén Mónikát a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatásáról és a cég társadalmi szerepvállalásáról kérdeztem.

- Hány fő megváltozott munkaképességű dolgozót foglalkoztatnak?

- A KVGY jelenleg 3 fő egészségkárosodott személyt alkalmaz. A korábbi 8 fős létszámunk a jogszabályi változások miatt 5 fővel csökkent. Ezek a munkavállalók továbbra is nálunk dolgoznak, de nem számítanak bele a kötelező foglalkoztatási szintbe.

- Milyen munkakörökben tudják foglalkoztatni az egészségkárosodott embereket?

- Gyakorlatilag bármilyen munkakörben, attól függően, hogy milyen a megváltozott munkaképességű személy egészsé-

gi állapota. Eddig bedolgozó, forgácsoló, targoncás, gépkezelő és segédmunkás munkakörben foglalkoztatunk. A cég vezetése fontosnak tartja a társadalmi szerepvállalást és ennek része, hogy alkalmazunk megváltozott munkaképességű munkavállalókat és szerződéses kapcsolatban állunk a kaposvári telephelyű ERFO Nonprofit Kft-vel (akkreditált foglalkoztató). Tőlük 36 fő dolgozik be nekünk sorkapocs és betétszerelő munkakörökben.

- A bedolgozó munkakör mit jelent, milyen lehetőségeket hordoz a megváltozott munkaképességűek számára?

- A bedolgozó munkaviszony valójában speciálisan szabályozott távmunkavégzést jelent. A munkát a munkavállaló otthon végzi, amelyhez minden eszközt biztosítunk. Előnye, hogy a munkavállaló

magát osztja be munkaidejét, ezért mindenki a saját üteme szerint dolgozhat. De természetesen szállítási határidők itt is vannak!

- Milyen nehézségekbe ütközik a toborzás és kiválasztás során?

- Azt tudni kell, hogy a cég egész területe veszélyes üzem és munkaköreink fizikailag megterhelőek lehetnek. Ebből adódóan nagyon nehéz megfelelő egészségi állapottal rendelkező embereket találnunk a szabad álláshelyeinkre. Még a könnyű fizikai munka esetén is kitartóan kell tudni ülni, vagy állni, ami az egészségkárosodott személyek esetén komoly akadályokba ütközhet. Nagy könnyebbség viszont, hogy az Egyesület szakemberei segítségünkre vannak a munkaerőigények kielégítésében, hiszen munkaerő-piaci szolgáltatásokkal hatékonyan tudnak segíteni a megfelelő mun-

kavállaló megtalálásában. Ismerik a mi elvárásainkat és az ügyfelek képességeit, segítenek a kiválasztásban a toborzástól az állásinterjúig. A legutóbbi együttműködésünk során targoncás munkakörbe vettük fel az Egyesület ügyfelét, Farkas

Sándort, aki azóta is a cég alkalmazásában áll, munkáját az elvárásoknak megfelelően látja el.

Mandelbaunn-Molnár Judit



Lásd: „Vissza a munka világába” - 1. oldal

Együtt segítünk



A Magyar Cukorbeteg Kaposvári Egyesületének rendezvényén Ferkáné Pellérdi Zsuzsanna elnök és Szita Károly Kaposvár polgármestere

Az ALTERNATÍVA Egyesületnél munkánk során kiemelten fontosnak tartjuk a partnerszervezeteinkkel történő folyamatos kapcsolattartást. Együttműködésünk célja, hogy ügyfeinknek minél szélesebb körben tudjuk biztosítani az életminőségük javítását célzó szolgáltatásokhoz történő közvetlen hozzáférést.

A Magyar Cukorbeteg Kaposvári Egyesülete 1991. szeptemberében alakult az orvos-beteg kapcsolatok segítése, betegek tájékoztatása céljából.

Az ALTERNATÍVA Egyesülettel történő együttműködés által a Cukorbeteg Egyesülete már álláskeresésben is segítséget nyújthat.

Együttműködésünket bemutatva, aktuális hírlevelünk kapcsán kerestük fel a Magyar Cukorbeteg Kaposvári Egyesületének elnökét, Ferkáné Pellérdi Zsuzsannát, akivel a célok-ról és a közös munkánkról beszélgettünk. Jelenleg Kaposváron 120 tagot számlál az Egyesület, ám közülük egyre kevesebb a fiatal - mondta el az elnök.

- Mi ennek az oka?

- Azt kell mondjam, tapasztalat alapján, hogy a fiatal generáció nem meri felvállalni a betegséget, vagy nem fordít kellő figyelmet az egészségére. Félnék, ha kiderül, hogy cukorbeteg, elveszítetik az állásukat, ez nagy probléma. Ha emellett még el is hanyagolják a konkrét betegséget, vagy annak gyanúját, súlyosbodhat az állapotuk.

- Hogyan tudtok segíteni azoknak, akik felkeresik a Cukorbeteg Egyesületét?

- Egyesületi találkozók alkalmával könnyebb a betegségből fakadó problémákról beszélni. Minden hét 3. csütörtökén klubfoglalkozást tartunk az Egészségügyi Főiskolán, ahol kötetlen beszélgetések keretében megosztjuk egymással tapasztalatainkat. Egészségügyi méréseket végzünk, tájékoztatjuk a hozzánk fordulókat a legújabb kezelési lehetőségekről, eszközökről. Fontos, hogy megtanulják a betegek hogyan is élhetnek együtt a diabétesssel.

Munkaközvetítés érdekében kiemelten fontos Egyesületünk együttműködése a cukorbetegséggel élő megváltozott munkaképességű, illetve a látássérült személyek esetében.

- Együttműködésünk kapcsán felmerül a kérdés: Rálátásod szerint, milyen nehézséggel kell megküzdnie egy cukorbetegséggel élő munkavállalónak a munkaerőpiacon?

- Van olyan, aki sikeresen elhelyezkedett, ám betegségének szövődménye által nehezebben látja el a munkáját, vagy állapotának rosszabodása miatt el is veszíti azt. Ilyenkor a váltás nagyon nehéz. Vannak olyanok is, akik a munkaerőpiac fázisában vannak és betegségük korlátozza a lehetőségeiket. Ebben az esetben fontos, hogy legyen kihez fordulni! Ezért jó, hogy az ALTERNATÍVA Egyesület és a Cukorbeteg Kaposvári Egyesülete közösen tud segítséget és adott esetben megoldást nyújtani az ügyfeleknek.

- A jövőt tekintve közös munkánk sokban segítheti az ügyfeleket.

- Mindenképpen! Nagyon fontos a mai világban, hogy állásunk legyen. Ám nagyon nehéz a munkakeresés, pláne, ha betegséggel él az ember. Nagyon örülök az ALTERNATÍVA Egyesülettel való együttműködésnek, hiszen általattok a Magyar Cukorbeteg Kaposvári Egyesületéhez tartozó és csatlakozó tagoknak már ebben is segíthetnek. Ez közös érdek.

Magyar Cukorbeteg Kaposvári Egyesülete
+36-70/253-7627
+36-30/221-7443
pellzsu@gmail.com

Szaktanácsadás:
Kaposi Mór
Oktató Korház
Belgyógyászat alagsor előadóterem
heti 2 alkalom

Navracsics Zsófia

Tippek, tanácsok a sikeres álláskereséshez - 2. rész

Feladataink közé tartozik az ügyfeleinkkel történő együttműködés során a leendő munkavállaló megfelelő felkészítése az álláskeresésre, sikeres állásinterjúra és a hosszú távú elhelyezkedésre. Ebben a cikksorozatban ezekhez szeretnénk hasznos tanácsokat nyújtani az olvasó számára.

Az állásinterjú

Az előző részben összefoglaltuk a jól megírt önéletraj elkészítésének fontosabb szempontjait. Ezen szempontok figyelembe vételével, az állás hirdetésben meghatározott követelményekkel összhangban elkészített önéletraj munkáltatóhoz való eljuttatása után hamarosan sor kerülhet az állásinterjúra.

Értesítéstől az interjúig - a felkészülés

Teljes bizonyossággal kijelenthetjük, hogy a sikeres álláskeresési folyamat egyik legfontosabb részéhez érkeztünk. A munkáltató értesít az interjú időpontjáról. Legtöbbször megkönnyebbülést érzünk, mert végre a hosszas várakozás és keresgélés után lehetőségünk adódik személyesen is bemutatkozni, ezáltal egy lépéssel közelebb kerülni a megpályázott álláshoz. A siker szempontjából végzetes hiba, ha azt gondoljuk az interjúig nincs más teendőnk, mint várni. Az állásinterjúra fel kell készülni külsőleg és belsőleg egyaránt. Kezdjük a tájékozódással. Már értesítéskor jegyezzük fel a munkáltató kapcsolattartója nevét, elérhetőségét. Időben tervezzük meg az interjúra való eljutás módját, nézzünk utána mennyi időt vesz igénybe az utazás. A leglényegesebb feladatunk az interjúig, hogy felkészüljünk a kérdésekre. Igyekezzünk minél többet megtudni a munkáltatóról, illetve a megpályázott pozícióról. Interneten keressük fel a cég honlapját, ismerjük meg történetét, tevékenységét, termékeit, szolgáltatásait. Ismerjük meg a meghirdetett pozíciót, a tevékenységi köröket. Fel kell készülni arra is, hogy az

állásinterjú megterhelő, stresszes szituáció lehet. Egy teljesen idegen személlyel kell meghatározott ideig beszélgetni, aki minden szavunkat figyeli és minden mozdulatunkat elemzi majd. Mindeközben végig ott motoszkál a tudatban az egyik legerősebb érzés: a visszautasítástól való félelem. Léteznek technikák, amelyekkel, ha teljesen kivédeni nem is lehet, de nagymértékben, „természetes” szintre csökkenthető az állásinterjú légköre övező stressz. Ilyen technika például a vizualizáció, amikor előre elképzeljük a sikeres szereplést. Képzletben előre lejátszunk az állásinterjút és annak körülményeit, például azt, hogy ki lesz a kérdező, hogyan válaszolunk egy-egy nehéz kérdésre, vagy hogyan nyugtatjuk le magunkat, amikor kezdünk feszültté válni. Ez tulajdonképpen egy felkészülés a várható kihívásokra, amelyekre a tudatunk kreatívan megfelelő megoldásokat keres. Az állásinterjún számíthatunk kérdésekre a korábbi munkahelyeinkkel kapcsolatban, hogy miért jelentkeztünk arra a munkakörre, miért szeretnénk váltani, illetve hogy a korábbi munkahelyeinken milyen volt a főnökünkkel a kapcsolatunk. Fontos, hogy kívülről tudjuk az önéletrajzunkat. Nem szabad beleszaladni olyan hibába, hogy nem emlékezünk egy korábbi munkáltatóra, vagy munkakörre, nem lesz idő ott előkutatni az emlékekből ezeket az információkat. Az önéletrajzban szereplő eredményekről is kérdezhet a munkáltató, ezeket is össze kell tudni foglalni néhány mondatban. Ezekon kívül feltehetnek a munkavégzéssel, a családi háttérrel, a szaktudással, jövőbeli tervekkel kapcsolatos kérdéseket, vagy egyszerűen csak arra kérnek, hogy beszéljünk magunkról. Megkérhetnek arra is, hogy beszéljünk a pozitív, illetve a negatív tulajdonságainkról. Mindenképpen érdemes ezekre a kérdésekre előre felkészülnünk, illetve olyan válaszokat kigondolni, amelyek minden esetben pozitívan mutatnak be minket.

A belső felkészülés mellett kellő hangsúlyt kell fektetni a külső megjelenésre is. Erről a következő számban írunk bővebben.

ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület

7400 Kaposvár, Fő u. 45. | 7622 Pécs, Somogyi Béla u. 2. | 7100 Szekszárd, Széchenyi I. u. 48.

Bankszámlaszám: OTP Bank Nyrt 11743002-20202747-00000000

Közel kerülni az egészségkárosodással élők világához Érzékenyítő programok az ALTERNATÍVA Egyesületnél

**Hallott már az érzékenyítésről?
Vett már részt „Láthatatlan vacsorán”?
Elképzelte már milyen az élet
hangok nélkül?**

Napjainkban egyre több figyelmet szentelünk az egészségkárosodással élő embertársaink mindennapi problémáinak megismerésére. Elindult egy folyamat, amely során egyre elfogadóbbá, érzékenyebbé válunk az őket érintő nehézségek megértésében. Láthatjuk, hogy egyre több közintézményben, munkahelyen, közlekedési eszközön, stb. jelennek meg az akadálymentesítés különböző formái. Azonban előfordulhat, hogy ezeknek az eszközöknek a használatával, működésével kapcsolatban nem rendelkezünk elegendő ismerettel. Előadódhat olyan situáció is, hogy egy fogyatékkal élő személynek kellene segít-

séget nyújtanunk, ám nem tudjuk pontosan, hogy mit kell tennünk. Ahhoz, hogy hatékonyan, „ügyesen” tudjunk segíteni, fontos, hogy a lehető legpontosabban megismerjük, milyen akadályokkal is kell megküzdeni egészségkárosodással élőként a mindennapokban. Ezeknek az ismereteknek a megszerzésére alkalmas tulajdonképpen az érzékenyítés, melynek során különböző szervi fogyatékossgát szimulálva kell teljesen hétköznapi, „rutinfeladatokat” megoldani. Például bekötött szemmel, tapintás útján felismerni a háztartásban előforduló eszközöket, anyagokat. Szaglásunk segítségével megállapítani a kezünkbe került minta eredetét. Fül-

védő használata mellett tájékozódni, stb. Lényegében megtapasztalhatjuk, miként lehet a funkcióját maradéktalanul ellátni nem képes szerv működését a többi támogatásával helyettesíteni, hogyan lehet a kialakult helyzethez alkalmazkodni. Az ALTERNATÍVA Egyesület célja, hogy minél szélesebb körben átadja ezeket az ismereteket. Fontosnak tartjuk, hogy a társadalom minél fiatalabb rétegeivel is megismertessük az fogyatékkal élők világát, hogy már gyermekkorban kialakulhasson az elfogadás, a tolerancia. Ezért az elkövetkezendő hónapokban játékos érzékenyítő programokkal keresünk fel iskolákat. Az idősebb korosztály részére a „Láthatatlan vacsora” elnevezésű programot tervezzük, ahol a résztvevők bekötött szemmel étkeznek, így átélhetik a látástól való megfosztottság érzését, ugyanakkor teljesen

új tapasztalatokkal lehetnek gazdagabbak. Ezek mellett városi rendezvényeken is szeretnénk megjelenni, ahol

az érdeklődők közelebb kerülhetnek az egészségkárosodással élők világához.

**Önkénteseket vár Egyesületünk!
Segítsünk együtt az érzékenyítésben!**



Egyesületünk várja olyan önkéntesek jelentkezését, akik elhivatottságot éreznek céljaink iránt és a fentebb említett programok érzékenyítő játékaiban, valamint adományszervezésben szívesen részt vállalnának szakembereink koordinálásával. Amennyiben úgy érzi, szeretne tagja lenni egy lelkes csapatnak, szeretne részese lenni a ka-

ritatív szakmai munkának, szeretne új élményekkel, tapasztalatokkal gazdagodni, Egyesületünk az alábbi elérhetőségen várja jelentkezését:

Patócs Anita
+36 - 70/365-3111
szakmai munkatárs
ALTERNATÍVA Komplex
Szolgáltató Egyesület

Segítsünk együtt!

◆	ZSÍROZ, OLAJÓZ	SZIBÉRIAI FOLYÓ	ANGOL ASSZONY RÓV.	VEGYJEL POLONIUM	ÖTVEN RÓMÁBAN	◆
1						E
ZARAGOZA FOLYÓJA					RÓMAI 10 GÖRDG BETŰ	
NITROGÉN VEGYJELE		KÖTŐSZÓ		A FOSZFOR VEGYJELE		... RAMAZOTTI
BRAZIL TAGÁLLAM		... LAKE CITY		... A HANGYA		
◆	2	ALGÉRIAI LÉGITÁRS.	A PARKOLÓ JELE	KÖTŐSZÓ	TŰZHELY RÉSZEI	
		RÓMÁBAN ÖT		SASZTRI EGYIK NEVE	SZINGAPŰRI LÉGIT.	
TELLY ... KOJAK					JEGYZETEL	
					BÁSTYA HÖZEPEI	
ZAVAR- FORRÁSI			SPORTAUTÓS			OMÁNI AUTÓJEL
			GYORSULÁS JELE			INDULATSZÓ
◆	LO					

IMPRESSZUM

Kiadja:
ALTERNATÍVA Komplex
Szolgáltató Egyesület

Felelős kiadó:
Juhász Józsefné elnök

Székhely:
7400 Kaposvár,
Herman Ottó u. 4.

Ügyfélszolgálat:
7400 Kaposvár,
Fő u. 45.
Tel.: 70/336-1484

Szerkesztő:
Navracscs Zsófia

Nyomdai előállítás:
CORVINA NYOMDA
Felelős vezető:
Nagné Pallos Renáta
7400 Kaposvár,
Raktár u. 23.

Megjelenik
1000 példányban.