



# ALTERNATÍVA

## Komplex Szolgáltató Egyesület

1. évfolyam/II. szám

# Hírlevél

## Sikeres időszakot zárunk

Az ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület célzottan megváltozott munkaképességű személyek foglalkozási rehabilitációjával foglalkozik. Az Egyesület a Dél-dunántúli Régió három megyeszékhelyén, Pécsen, Szekszárdon és Kaposváron működteti a 4M (Megoldás Munkáltatóknak és Megváltozott munkaképességű Munkavállalóknak) és az LFR (Látássérült személyek Foglalkozási Rehabilitációja) programokat. Mindkét projekt a Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központjának támogatásával valósul meg.

Lassan a 2014-2015-ös támogatási időszak végéhez érünk... Az elmúlt közel egy év eredményei bizonyítják, munkánkat folytatnunk kell, hiszen rengeteg embernek tudunk segítséget nyújtani az álláskeresésre, munkavállalásra való felkészülésben, az elhelyezkedésben, a munka megtartásában. Regisztrált ügyfeleink több mint 40%-a általunk, vagy a felkészítést követően önállóan munkához, ezáltal jövedelemhez jutott. Munkánk során fontosnak tartjuk az önálló elhelyezkedés támogatását. Régi és új ügyfeleinknél is különös figyelmet fordítunk az állásinterjúra történő felkészítésre, valamint az egészségi állapotnak megfelelő munkakör megtalálására, mivel közös célunk a munkaerő-piacra történő vissza, vagy beilleszkedés elősegítése. Ügyfeleink részére folyamatosan csoportfoglalkozásokat, fórumokat szervezünk, amelyek nagy érdeklődésnek örvendenek. Lehetőségünk nyílt a 2014-es évben adományozásra is. Kollégáink a karácsonyi időszak előtt, gondolván a hátrányos helyzetű ügyfeleinkre, ruhagyűjtést és osztást szerveztek, amely nagy segítséget jelentett a

nehéz körülmények között élők számára.

A média és PR tevékenységünk segítségével folyamatosan bővítjük ügyfélkörünket és kapcsolati hálóinkat.

A partnerszervezeteinkkel történő kapcsolattartásoknak köszönhetően tanácsadóink naprakész információkkal láthatják el az ügyfeleket és a munkáltatókat egyaránt. Ezen közös munka részeként az elmúlt időszakban több rendezvényen is megjelentünk, valamint egy megyei szintű álláskeresési fórumon is részt vettünk. Célunk a jövőben is, hogy Egyesületünk minél ismertebb legyen a megváltozott munkaképességű emberek és a munkáltatók körében.

Tevékenységünket széles munkáltatói körrel sikerült megismertetni, megalapozva ezzel a jövőbeni sikeres és hosszú távú együttműködések. Munkatársaink több mint 200 munkáltatóval tartották a kapcsolatot az elmúlt egy évben. Továbbra is azon dolgozunk, hogy folyamatosan jelen legyünk a munkaerő-piacon szakmailag magas színvonalú szolgáltatásainkkal.

Az ALTERNATÍVA Egyesület 4M és LFR programja eredményes időszakot tudhat maga mögött és bízunk benne, hogy a jövőben is hatékony segítséget tudunk nyújtani a munkaerő-piaci szolgáltatásaink által, amelyekről félévente megjelenő Hírlevelünkben olvashatnak.



## LFR

## TARTALOM

### Járhat a támogatás?!

Alternatívák a gyógyászati költségek csökkentésére

### Társadalmi szerepvállalás a munkaerő-piacon

Wosinsky Mór  
Megyei Múzeum  
Szekszárd

### Álláskeresők klubja

Irodalomterápiás módszerek

### Ruhaosztás

### Tippek, tanácsok a sikeres álláskereséshez - 1.

### Sikertörténeteink

### Keresztretjévény

## TANÁCSADÓINK

### KAPOSVÁR

#### 4M tanácsadók:

Bata Zsolt: 70/336-8442  
batazsolt@alternativa-egyesulet.hu

Selmeci Péter: 70/336-7489  
selmecipeter@alternativa-egyesulet.hu

Milkovics Gyöngyi: 70/336-4303  
milkovicsgy@alternativa-egyesulet.hu

Mandelbaunn-Molnár Judit:  
70/605-0116  
mmjudit@alternativa-egyesulet.hu

#### LFR foglalkozási rehabilitációs szakemberek:

Navracsics Zsófia: 70/336-7718  
nzsofia@alternativa-egyesulet.hu

Molnár Zsuzsanna: 70/336-3464  
molnarzs@alternativa-egyesulet.hu

### SZEKSZÁRD

#### 4M tanácsadók:

Kerekesné Varga Veronika:  
70/363-0744  
vargaveronika@alternativa-egyesulet.hu

Patócs Anita: 70/365-3111  
patocsanita@alternativa-egyesulet.hu

#### LFR foglalkozási rehabilitációs szakember:

Kósa Izabella: 70/363-1534  
kosaizabella@alternativa-egyesulet.hu

### PÉCS

#### LFR foglalkozási rehabilitációs szakember:

Bacskai Irén: 70/336-9570  
bacskaiiren@alternativa-egyesulet.hu

# Járhat a támogatás?!

## Alternatívák a gyógyászati költségek csökkentésére

Egyesületünk szolgáltatásai közé tartozik a szociális segítségnyújtás, ezen belül az egyes ellátásokról való tájékoztatás, valamint a hivatali ügyintézés segítése. Az egészségkárosodott emberek többségét érinti a gyógyszerköltség segélyezése, ennek formái és igénybevételük lehetőségei.

A járási hivatalok kötelezően nyújtandó ellátási körén belül bárki adhat be **közgyógyellátásra** igényt, akinek gyógyszerköltsége a jövedelmi viszonya tekintetében terhet jelent. Az alábbiakban - a meg-

változott munkaképességű személyek körére szűkítve - ennek formáit tekintjük át.

**Közgyógyellátásra** jelenleg alanyi és normatív alapon lehet jogosultságot szerezni. Alanyi jogon, az a megváltozott munkaképességű, rokkantsági ellátásban részesülő személy jogosult, akinek a szakhatóság komplex minősítése alapján egészségi állapota nem haladja meg a 30%-ot. Régebbi szakvélemény esetén, pedig aki I. vagy II. csoportos rokkantsági nyugdíjra volt jogosult, illetve akinek jelenlegi ellátása rokkantsági járadék. Ebben az esetben a jövedelmi

viszonyok vizsgálata nélkül megállapítható a támogatás. Az a megváltozott munkaképességű személy, aki ezen kategóriákon kívül esik, normatív alapon adhatja be kérelmét. Ebben az esetben a kérelmező jövedelmi viszonyait is vizsgálják, mely esetben a háztartás egy főre eső jövedelme nem haladhatja meg a 28.500 Ft-ot - egyedülálló esetén a 42.750 Ft-ot -, illetve a havi gyógyszerköltségnek, gyógyító ellátásnak az összege a 2.850 Ft-ot kell, hogy meghaladja. A közgyógyellátásra való jogosultság megállapítása iránti **kérelmet a lakóhely**

**szerint illetékes járási hivatalhoz kell benyújtani** formanyomtatványon, és csatolni kell a kérelmezőnek a közgyógyellátás iránti igény megalapozottságát alátámasztó tényekről szóló nyilatkozatát, ezek igazolását, illetve a háziorvos igazolását a havi rendszeres gyógyító ellátásokról.

A **méltányossági közgyógyellátási** forma kikerült a szociális törvényből. 2015 márciusától az önkormányzatok a települési támogatás keretén belül biztosíthatnak segélyt a gyógyszerkiadások viseléséhez.

E támogatási forma azokat kívánja segíteni, akik nem jogosultak közgyógyellátásra, de magas gyógyszerköltségeik megterhelést jelentenek számukra a jövedelmükhöz képest. A jogosultság feltétele ez esetben is jövedelemfüggő, melyet az önkormányzat határoz meg saját rendeletében.

A kérelemhez mellékelni kell a háziorvos igazolását arról, hogy a kérelmező állandó gyógyszeres kezelés alatt áll, illetve a gyógyszerár igazolását a szükséges gyógyszerek árára vonatkozóan.

# Társadalmi szerepvállalás a munkaerő-piacon

## Wosinsky Mór Megyei Múzeum, Szekszárd

**Az ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület szekszárdi 4M és LFR irodájának munkatársaiként figyelmet fordítunk a Tolna megyei munkaerőpiac feltárására, a személyes munkáltatói kapcsolatok kiépítésére. Jó együttműködést sikerült kialakítani a Wosinsky Mór Megyei Múzeummal, melynek igazgatója, Ódor János Gábor lehetőséget teremtett egy személyes találkozóra, ahol közösen végiggondoltuk az együttműködés lehetőségeit. A közös munka eredményeként 2014 szeptemberétől 4 ügyfelünk már a Múzeum munkatársa. Az igazgató urat a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatásával kapcsolatos tapasztalatairól kérdeztük.**

*- Igazgató Úr, mondana pár szót nekünk az intézményről?*

- A múzeumot Wosinsky Mór alapította 120 éve, az ő nevét viseli az intézmény. 2013. január elseje óta Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzat a fenntartója. Tevékenységünk egész Tolna megye területére terjed ki, de csak Szekszárdon vannak kiállító területeink: a Babits Mihály Emlékház, a Vármegyeháza, a Mészöly Miklós Emlékház és a „Múzeum-palota”.

*- Mióta vezeti Ön a múzeumot?*

- Lassan már 4 éve, 2011 májusa óta, egyébként 20 éve dolgozom a múzeumban régészként, így végigkísértem az utóbbi évek változásait.

*- Mennyi a foglalkoztatottak létszáma?*

- 52-53 főt foglalkoztatunk, köztük muzeológusokat, múzeumpedagógusokat, gyűjteménykezelőket, restaurátorokat, könyvtárost, a gazdasági csoport munkatársait, illetve a kisegítő személyzetet (portásokat, takarítókat, pénztárosokat, teremőröket). Utóbbiak jelenléte azért is fontos, mert a látogatók velük találkoznak és az ő munkájuk alapján viszik el a múzeum hírét.

*- Milyen szempontok vezérelték, hogy megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztasson?*

- A múzeum egyrészt az emberi közösségek vizsgálatával is foglalkozik, tehát „hivatalból” toleráns, másrészt úgy vélem, a megváltozott munkaképességű személyek alkalmazásának

szemléletformáló ereje van, mellyel példát szeretnénk mutatni. A Vármegyeháza működtetésének előkészítésekor terveink között ezért szerepelt, hogy egészségkárosodott munkavállalókat is alkalmazunk, ekkor kerültünk kapcsolatba Önökkel. Korábban is dolgoztak a múzeumban megváltozott munkaképességű személyek, így rendelkezünk már az ő foglalkoztatásukkal kapcsolatban tapasztalatokkal.

*- Jelenleg is dolgoznak Önöknél megváltozott munkaképességű személyek, velük kapcsolatban milyen tapasztalatokkal rendelkeznek?*

- Az ALTERNATÍVA Egyesület által közvetített munkavállalókkal kapcsolatban alapvetően jó tapasztalataim vannak. Ők a Vármegyeházán, illetve a Babits Mihály Emlékházban



dolgoznak pénztárosi és teremőri munkakörben. A pénztárosok felelőssége nagyobb, de minden dolgozóra jellemző a pontosság. Előnyként említeném meg velük kapcsolatban, hogy jellemzően jobban meg tudják becsülni a munkalehetőséget a teljesen egészséges munkakeresőkkel szemben.

*- Hogyan fogadták a munkatársak az egészségkárosodott kollégákat?*

- Nyílt dolog volt, hogy az eddigi létszámunkat részben további megváltozott munkaképességű dolgozóval fogjuk bővíteni. Beilleszkedésük nem okozott semmilyen problémát, amely az egészségkárosodásukból fakadt volna.

*- A jövőre vonatkozóan tervezi-e bővíteni a megváltozott munkaképességű munkavállalók számát?*

- Alapvetően a fenntartótól függ, hogy hány embert tudunk alkalmazni. Jelenleg az összes státuszunk betöltött, de továbbra is nyitottan állok a kérdéshez. Fontosnak tartom, hogy személyesen is részt vegyek az állásinterjúkon és minden jelentkezőt meghallgassunk.

A múzeumnál dolgozó ügyfelünk, László Imre fejtette ki gondolatait a munkahelyéről:

„Számomra különösen fontos, hogy stresszmentes munkaköröm van, kényelmes a munkaidő, nagyszerű a kollektíva, beleértve a vezetőséget is. Már a kezdetektől fogva nagyon befogadóak voltak az itt dolgozó munkatársak.”

# Álláskeresők klubja

## Irodalomterápiás módszerek



Az álláskeresők klubját Fazekas Mária képzett biblioterapeuta, önkéntes segítőnk vezeti.

A biblioterápia nem más, mint válogatott olvasmányok felhasználása a segítő, fejlesztő munkában és pszichológiai problémák kezelésében, illetve megelőzésében.

A foglalkozások alkalmával magyar szépirodalmi műveken keresztül, azok elemzése során a cso-

porttagok megosztják egymással felmerült gondolataikat, érzéseiket, a munkahelykereséssel kapcsolatos negatív és pozitív tapasztalataikat.

Az első foglalkozást 2014. október 30-án tartottuk, „Erősségeim megtalálása az álláskeresés során” témakörben. A második alkalom 2014. december 18-án az „Álláskeresési kompetenciák fejlesztése” jegyében zajlott.

A 2014-2015. év során a székszárdi 4M irodánál új szolgáltatási elemként jelent meg az Álláskeresők klubja. Célunk, hogy ennek segítségével ügyfeleink számára olyan lehetőségeket biztosítsunk, amelyekkel az álláskereséshez szükséges készségek fejlesztésén túl a csoporthoz tartozás élményét is megélhessék a résztvevők.



## Ruhaosztás



Egyesületünk rendszeresen szervez ruhagyűjtést és osztást ügyfelei és családtagjaik számára.

Sajnos egyre többen igénylik ezt a szolgáltatást, sokan kerülnek betegségükből adódóan, önhibájukon kívül olyan helyzetbe, hogy néhány évszakra megfelelő ruhanemű, cipő is nagy segítség számukra, valamint pár csinosabb ruha – esetleg kiegészítő – hasznos lehet az állásinterjúval való megjelenéshez.

Amennyiben segíteni szeretne feleslegessé vált, de még jó állapotban lévő ruháival, cipőivel, kiegészítőikkel, egyéb adományaival, szívesen vesszük felajánlásait kaposvári, székszárdi és pécsi irodáinkban.

**Bankszámlaszám:**  
OTP Bank Nyrt. 11743002-20202747

## Tippek, tanácsok a sikeres álláskereséshez - 1. rész

Feladataink közé tartozik az ügyfeleinkkel történő együttműködés során a leendő munkavállaló megfelelő felkészítése az álláskeresésre, sikeres állásinterjúra és a hosszú távú elhelyezkedésre. Ebben a cikksorozatban ezekhez szeretnénk hasznos tanácsokat nyújtani az olvasó számára.

*Az önéletrajz készítésének főbb szempontjai*

Ha jelentkezünk egy álláshelyre, a legtöbb esetben önéletrajzot kérnek tőlünk, emellett előfordulhat, hogy szükséges motivációs levelet, vagy az előző munkáltatótól kapott ajánlást is mellékelni.

### 1. Személyes adatok

Egy jól összeállított önéletrajzban szerepelnie kell a szükséges személyes adatoknak (név, telefonszám és email cím, születési hely, idő, lakcím).

### 2. Az „első benyomás”

Tapasztalatok szerint egy önéletrajz első áttekintésére a munkáltató nagyjából fél perc időt szán (több jelentkező esetén). Ezalatt az idő alatt azokra a főbb szempontokra, kulcsszavakra fókuszál, amelyek a betöltendő pozíció szempontjából lényegesek, valamint az „első benyomás” is ilyenkor alakul ki a jelentkezőről. Később már csak azokat az önéletrajzokat olvassa újra, amelyeknél a jelöltet szimpatikusnak találta. A munkáltató figyelmét első olvasásra felkeltheti a jelentkező személyes motivációját tükröző összefoglaló bemutatkozás, amelyben röviden leírja, hogy miért lenne hasznos és sikeres tagja a vállalatnak. Ebben a részben törekedni kell arra, hogy kerüljük a személytelen, általános, sablonos fogalmazást. Abból kell kiindulni, hogy a munkáltató egy személyt szeretne látni az önéletrajz mögött, ehhez pedig meg kell mutatni az emberi oldalunkat vigyázva természetesen arra, hogy véletlenül se kezdjük el ecsetelni a gyengeségeinket és ne adjunk meg túl sok személyes információt (pl.: családi háttér, vallási hovatartozás, egészségkárosodások). Amennyiben fényképpel látjuk el az önéletrajzot, mindenképpen javasolt erre kellő időt szánni. Amire itt vigyázni kell,

hogy a nem önéletrajzba való, vagy nem aktuális fényképek egyértelműen a jelentkező esélyeit rontják. Láthatjuk, hogy egy jól megszerkesztett és megfogalmazott önéletrajz mennyivel növeli esélyünket a munkáltatóval való személyes találkozásra. Ezért fontos, hogy jól áttekinthető, helyesírási hibáktól mentes, lényegre törő, egyedi és meggyőző legyen, megfelelő terjedelme 1-2 oldal, attól függően, hogy mennyi tapasztalatunk van.

### 3. Szakmai tapasztalatok, végzettségek

Az önéletrajzban a munkáltatókat legfőképpen a korábbi szakmai tapasztalatok érdeklik, valamint hogy azok mennyire vannak összhangban az álláshirdetésben meghatározott követelményekkel. Célszerű ezeket időrendben visszafelé feltüntetni. Lehetőleg ügyeljünk arra, hogy a feladatok, elért eredmények strukturáltan, pontokba szedve, lényegre törően legyenek leírva, a meghirdetett állás szempontjából lényeges korábbi munkatapasztalatok és elért eredmények legyenek részletesebben kifejtve. A végzettségek, szakmai képesítések feltüntetésénél természetesen ugyanígy kell eljárni. Nyelvismeretet, annak szintjét, illetve számítógépes ismereteket viszont akkor is célszerű feltüntetni, ha nem szerepelnek a követelmények között.

### 4. Online segítség

Az önéletrajz összeállításában nagy segítséget nyújthatnak az interneten elérhető önéletrajz készítő programok, amely segítségével egyedi, dizájnos önéletrajzokat készíthetünk. Stílusát igazíthatjuk az álláslehetőség jellegéhez, végzettségünk, vagy szakmai tapasztalatunk szerint. Mivel ezek a programok sablonok, így mindenképpen törekedni is kell arra, hogy a lehető legjobban formáljuk önéletrajzunkat a megpályázott állás kritériumainak megfelelően.

### 5. Motivációs levél

A motivációs levélben az önéletrajzhoz képest bővebben kifejtjük, hogy képzettségünk, tapasztalataink és hátterünk miért tesznek minket alkalmasná a meghirdetett munkára. Elkészítéskor ügyelni kell arra, hogy összhangban legyen az önéletrajzban leírtakkal.

# ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület

7400 Kaposvár, Fő u. 45. | 7622 Pécs, Somogyi Béla u. 2. | 7100 Szekszárd, Széchenyi I. u. 48.

## Sikertörténeteink

A 4M (Megoldás Munkálatóknak és Megváltozott munkaképességű Munkavállalóknak) szolgáltatás célja a megváltozott munkaképességű, egészségkárosodott személyek elhelyezésének, munkavállalásának segítése a nyílt munkaerő-piacon. A szolgáltatásba bevont ügyfelekkel való munka során a végzettségre, a korábbi munkatapasztalatokra és a megmaradt képességekre építve történik a felkészítés, munkahelyfeltárás, célzott álláskeresés, közvetítés, foglalkoztatásra való felkészítés a megfelelő munkahely megtalálása érdekében.

Egy sikeresen elhelyezett szekszárdi ügyfelünket Papp Sándort kérdeztük a munkahely-kereséssel, valamint az ALTERNATÍVA Egyesülettel kapcsolatos tapasztalatairól.

### Miért jelentkezett a 4M programba?

2010-ben volt egy balesetem, elestem és emiatt gerincműtétet hajtottak végre rajtam. Ezt követően nem tudtam elhelyezkedni, ezért kértem a szekszárdi 4M iroda munkatársának a segítségét.

### Honnan hallott az Egyesületről?

A helyi családsegítő központnál jelentkeztem és a

család gondozóm ajánlotta a 4M szolgáltatást.

### Hasznosnak ítéli az együttműködést?

Igen. Sokat próbálkoztam önállóan is munkát találni, az összes munkahelyet végigjártam, de kevés helyről kaptam biztatást. Az Egyesületnél mindig jó hangulat fogadott, nem uralkodik hivatali légkör, közvetlenséggel és emberséggel foglalkoznak az ide érkezőkkel. Rendszeresen tartottam a kapcsolatot az Egyesület munkatársával, az összes ajánlott álláshelyre elmentem, a személyes állásinterjúkon is mindig megjelentem, a tanácsadóm támogatásával interneten is jelentkeztem több állásajánlatra, melyeknek végül meg lett az eredménye.

### Mondana pár szót az új állásáról?

Egy új munkakörbe kerültem, amelyet a munkálató kifejezetten számomra alakított ki. Újrahasznosítási munkatársként dolgozom. A munkahelyemen nagyon jó a hangulat, családi körülmények vannak. A munkatársakkal jó kapcsolatot

sikerült kialakítani, így már a beilleszkedés is könnyű volt.

### Milyenek változásokat hozott az elhelyezkedése?

Ha az ember dolgozik más lesz az önbecsülése, már nem érzi feleslegesnek magát, ami a munkanélküliség során akaratlanul is úrrá lesz az emberen. Ebből a feleslegesség érzésből, a kirekesztettségéből ki kell törni. Már hónapok óta megszoktam a munkát, nőtt az önbecsülésem és valamelyest anyagilag is jobban állok. A 4M szolgáltatástól és a munkahelyemtől is azt kaptam, amit vártam.

### Mit mondana másoknak a szolgáltatásunkról?

Átadnám a tapasztalataimat, és elmondanám, hogy mindenképp érdemes belevágni és regisztrálni a szolgáltatásba, mert így az esélyeik sokkal jobbak lesznek az elhelyezkedésre.

\* \* \*


Egyesületünk az LFR program (Látássérült személyek Foglalkozási Rehabilitációja) keretében látássérült

ügyfeleknek segít a munkaerő-piacon való elhelyezkedésben, illetve képzési lehetőségeket tár fel, amelyek elősegíthetik a későbbi munkába állást. Eddigi tapasztalataink alapján elmondhatjuk, hogy sok szervezéssel, összetett munkafolyamatokkal jár ügyfeleinknek munkát/képzést találni. Ugyanakkor nagy örömet jelent számunkra és klienseink számára is, amikor sikeres eredményekről és pozitív tapasztalatokról számolhatnak be.

### Egyik szekszárdi ügyfelünk, Varga Éva a következőképpen nyilatkozott:

„Véletlenül láttam meg az ALTERNATÍVA Egyesület plakátját és kíváncsiságból jöttem be az irodába. Itt azonnal foglalkoztak a problémámmal. Korábban az elhelyezkedésemet illetően nagyon rossz tapasztalataim voltak, de az Egyesület segítségével két év munkanélküliség után két hónapon belül sikerült elhelyezkednem, aminek nagyon örülök.”



		HEBEGVE BESZÉL	VEGYJEL URÁN	NEODÍMIUM VEGYJELE	HÁMIGA	INDULATSZÓ	
1							V
OSZTRÁK AUTÓJEL		NÉMET TE				NÉVELŐ	
		KÉMIKUS (GYÖRGY)				DÁTUMRAG	
KIÜTÉS JELE				ÁLLATI PRÉM			
GYORSULÁS JELE				RÓMAI 500			
2	KÖTŐSZÓ	ALMAFAJTA					RENDBEN ...; OKÉ
		EMBERTANI, RÖV.					
EGRI SPORTEGYLET			LIBA-VÉLEMÉNYI		AZ IDŐ JELE	RÓMÁBAN ÖT	
			ARGON VEGYJELE		UGYANCSAK	ELŐADÓ, RÖVIDEN	
ÖTVEN RÓMÁBAN		HÓLNAP ELŐTTI		HIDROGÉN ÉS JÓD		ELŐADÓ, RÖVIDEN	
		BELGA AUTÓJEL		LENMAGI		..., A HANGYA	
LÖ				JAPÁN ÚR, HÖLGY			

## IMPRESSZUM

Kiadja:  
ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület

Felelős kiadó:  
Juhász Józsefné elnök

Székhely:  
7400 Kaposvár,  
Herman Ottó u. 4.

Ügyfélszolgálat:  
7400 Kaposvár,  
Fő u. 45.  
Tel.: 70/336-1484

Szerkesztő:  
Navracsics Zsófia

Nyomdai előállítás:  
CÖRVINA NYOMDA  
Felelős vezető:  
Nagné Pallos Renáta  
7400 Kaposvár,  
Raktár u. 23.

Megjelenik  
1000 példányban.